

## ŠELMIŲ POLKA

Priešokis

Edmundo Verpetinsko choreografija  
Dariaus Daknio aranžuota lietuvių liaudies muzika  
Laimutės Kisielienės aprašymas

### Šokio žingsniai

Šokyje yra trys muzikos dalys, kurios turi po 16 taktų ir grojamos paeiliui.

#### A-žingsniai

Atliekami grojant pirmąją muzikos dalį.

##### A1 – Bėgimas ratu

Paprastas bėgamas, bėgant kas ketvirtinę. Per vieną taktą atliekami du bėgamieji žingsniai. Bėgti plačiu žingsniu ir kiek įtupus. Šokti susikabinus paprastai žemai, poroje mergina iš dešinės.

##### A2 – Bėgimas su šuoliuku ir stryksniu ratu

*1-6 taktas*

Paprastas bėgamas, bėgant kas ketvirtinę, iš viso 12 žingsnių.

*7 taktas*

Lenkiant kojas po savimi, peršokti nuo dešinės kojos ant kairės apsisukant per dešinę petį visą ratą.

*8 taktas*

Stryktelėti dešine koja ir tuo pat metu pasisukti pusę ratuko per dešinę petį ir vėl susikabinti rate paprastai žemai.

*9-16 taktas*

Šokti toliau ratu dešinėn ta pačia kryptimi, tik nugara į centra, pradėti kita koja ir sukėti pilną ratą ir pusę per kairį petį.

#### B-žingsnis

Junginys atliekamas per antrąją muzikos dalį.

Junginį sudaro du pritūpiamieji ir keturi liauni bėgamieji žingsniai.

Šokėjai stovi porose dešiniaisiais pečiais, susikabinę per juosmenį. Laisva kairė ranka sukabina su uždėta ant juosmens partnerio ranka.

Vyrai stove veidu, merginos nugara į rato centrą.

*1-2 taktas*

Šokti du pritūpamuosius žingsnius ir apsisukti vieną ratą iki savo vietų.

*3-4 taktas*

Nepaleidžiant susikabinimo, šokti dar vieną ratą keturiais liaunais bėgamaisiais žingsniais.

*5-16 taktas*

Kartoti junginį dar tris kartus, sukantis į tą pačią pusę.

## **C-žingsniai**

Atliekami per trečiąją muzikos dalį.

### **C1 – Stryksnių junginys su šoniniu bėgamuoju žingsniu, supant rankas**

Junginys šokamas bendrame rate, susikabinus paprastai žemai, poroje mergina iš dešinės.

*1 taktas*

Šokti bėgamuoju žingsniu šonu dešinėn, tuo pat metu kas ketvirtinę moti sukabintas rankas du kartus, t.y. pirmyn ir atgal.

*2 taktas*

Šokti dešine koja žingsnį dešinėn ir ant jos stryktelėti, dar kartą pakelti sukabintas rankas pirmyn vieną kartą ir nusileidus toje padėtyje išlaikyti dar ketvirtinę.

*3-4 taktas*

Kartoti 1-mo takto judesius tik pradėti kita koja į kitą pusę ir moti atvirkščiai: atgal, pirmyn, atgal.

*5-16 taktas*

Kartoti 1-4 taktų judesius dar tris kartus.

### **C2 – Stryksnių junginys su bėgamuoju žingsniu ir pasisukimais, supant rankas**

Junginys šokamas bendrame rate, susikabinus paprastai žemai, poroje mergina iš dešinės.

*1 taktas*

Šokti stryksni vietoje dešine koja, sukabintas rankas pakelti pirmyn.

*2 taktas*

Šokti du liaunus bėgamuosius žingsnius vietoje, sukabintas rankas leisti žemyn, mojanat atgal.

*3 taktas*

Šokti stryksnį vietoje kaire koja, sukabintas rankas pakelti pirmyn.

*4 taktas*

Paleidus sukabintas rankas dviem liaunais bėgamaisiais žingsniais pasisukus per dešini petį, vėl staigiai susikabinti ir moti rankomis atgal.

*5-16 taktas*

Kartoti 1-4 takto judesius dar tris kartus ir baigti veidu į centrą.

## **ŠOKIO EIGA**

Šokėjai atsistoja bendrame rate susikabinus paprastai žemai, merginos vaikinams iš dešinės.

I POSMAS: A1+B+C1

II POSMAS: A2+B+C2

III POSMAS: A1+B+C1

IV POSMAS: A2